



ELENA'S MASSAGEN

Massage & Wellnesstherapie

Wichtige Hinweise zu unseren Massageanwendungen

Unsere Massagen dienen ausschließlich der Entspannung und dem allgemeinen Wohlbefinden. Sie sind keine medizinischen Behandlungen und werden nicht von Krankenkassen übernommen. Wir beschäftigen keine medizinischen Masseur, und unsere Anwendungen dienen nicht der Behandlung oder Heilung von Erkrankungen.

Massagen werden ausschließlich an gesunden Kunden durchgeführt. Bei akuten Erkrankungen, Schwangerschaft, kürzlich erfolgten Operationen oder anderen gesundheitlichen Einschränkungen ist eine Anwendung ausgeschlossen. Bitte informieren Sie uns im Vorfeld über relevante gesundheitliche Besonderheiten oder Allergien, damit wir sicherstellen können, dass eine Massage für Sie geeignet ist.

Relative Kontraindikationen (Erkrankungen, die eine Massage einschränken können):

- Stark erhöhter Blutdruck
- Venenentzündungen oder ausgeprägte Venenschwäche
- Schwangerschaft
- Frische Knochenbrüche oder kürzlich erfolgte operative Eingriffe
- Unfälle innerhalb der letzten 48 Stunden
- Schwere neurologische oder psychische Erkrankungen
- Diabetes mellitus
- Allergien

Absolute Kontraindikationen (Erkrankungen, die eine Massage ausschließen):

- Krebserkrankungen
- Akute Infektionen mit Fieber
- Immunschwäche
- Fortgeschrittene Herzinsuffizienz oder Herzinfarktrisiko
- Thrombosen und Gefäßerkrankungen mit erhöhtem Risiko
- Schwere rheumatische Erkrankungen
- Entzündungen von Muskeln oder Gelenken
- Alkohol-, Drogen- oder Medikamentenabhängigkeit
- Akuter alkoholisierter Zustand
- Ausgeprägte Osteoporose oder bestimmte Deformitäten des Achsenskeletts

Bitte beachten Sie, dass wir uns das Recht vorbehalten, eine Anwendung abzulehnen, wenn Zweifel an der Angemessenheit einer Massage bestehen. Konsultieren Sie bei Unsicherheiten im Vorfeld Ihren Arzt.

Vielen Dank für Ihr Verständnis.